

HAFTUNGSAUSSCHLUSS über die Teilnahme an BODEGA moves® Kursen

Bei den BODEGA moves® Kursen handelt es sich um ein funktionales Ganzkörperworkout. Es beinhaltet Elemente aus dem klassischen Back in Shape Kurs, als auch kraftvolle Asanas aus dem Power Yoga. Es werden keine Krankheiten oder sonstige körperliche Schädigungen behandelt. Die Kurse dienen der Kräftigung der Core-Muskulatur sowie Beweglichmachung des Bewegungsapparats. BODEGA moves® wirkt nicht nur auf den Körper, sondern auch auf unseren Geist durch die Integration des Power Yogas. Die Kurse ersetzen nicht die ärztlich verordnete individuelle Therapie bei ernsthaften Beschwerden. Die Kursleiterin führt selbstverständlich alle Kurse nach bestem Wissen und Gewissen aus.

Alle Kursteilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Kursteilnehmerinnen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen eine Einverständnis-Erklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen. Die Kursteilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine sportliche Betätigung auszuüben und dass sie somit den sportlichen Anforderungen entsprechen. Den Anweisungen der Kursleiterin oder ihrer Beauftragten ist unbedingt und uneingeschränkt Folge zu leisten. Für Unfälle auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder für die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Kursleiterin gegenüber den Teilnehmenden keinerlei Haftung. Für Personenschäden, die von der Kursleiterin oder ihren Beauftragten verursacht worden sind, haften diese nur bei fahrlässigem oder vorsätzlichem Handeln, es sei denn, dass zwingende gesetzliche Regelungen entgegenstehen.

Die Kursteilnehmerin verpflichtet sich, vor Antritt eines BODEGA moves® Kurses mit dem behandelnden Arzt / der betreuenden Hebamme abzuklären, dass die Teilnahme unbedenklich ist. Bei Auftreten körperlicher oder psychischer Beschwerden/Symptome während oder nach dem BODEGA moves® Kurs ist die Abklärung mit einem Arzt zu veranlassen.

Für alle im BODEGA moves® Kurs vermittelten Inhalte gilt: Jede Teilnehmerin übernimmt die Verantwortung für sich selbst und entscheidet aus dieser Verantwortung heraus, wie weit sie bei den Übungen gehen möchte. Die angebotenen Leistungen können eine notwendige Behandlung durch einen Arzt nicht ersetzen. Im Rahmen der angebotenen Leistungen werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen, sondern um die persönliche Meinung der Kursleitung.

Für Frauen nach der Geburt gilt: Die Teilnahme wurde mit dem behandelnden Arzt / der betreuenden Hebamme besprochen, es bestehen keine ausdrücklichen Kontraindikationen für postnatale Gymnastik. BODEGA moves® Kurse sind für Frauen nach der Rückbildungsphase vorgesehen. Ein Rückbildungskurs muss abgeschlossen sein. Die gynäkologische Nachsorgeuntersuchung war ohne Befund. Belasten Sie sich nur moderat, die Leistung soll nur langsam gesteigert werden, gehen Sie nicht an Ihre Grenzen! Sie und Ihr Kind sollen sich wohl fühlen. Nehmen Sie immer ausreichend Flüssigkeit zu sich. Suchen Sie bei Beschwerden umgehend einen Arzt auf!

Für Frauen, die ihr Baby mit zum Kurs bringen, gilt: Die Teilnahme wurde mit dem behandelnden Kinderarzt besprochen, die U-Untersuchungen waren ohne Befund. Es bestehen keine Bedenken seitens des Kinderarztes, das Kind mit zum Kurs zu bringen.

In Fällen akuter Erkrankung (z.B. Erkältung, Grippe) dürfen weder Mutter noch Kind am BODEGA moves® Kurs teilnehmen.

Die vorstehenden Bedingungen habe ich gelesen, verstanden und erkenne sie durch meine Unterschrift uneingeschränkt an.

**Unterschrift zum
Haftungsausschluss:**

MUTTER Vorname+Name:

KIND Vorname+Name:

Ort / Datum :

Unterschrift der Mutter:

Bitte sende dieses Formular zusammen mit dem Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben an die genannte Adresse bzw. Email-Adresse!